



ราคาสินค้าอุปโภคบริโภคในกรุงเทพฯ  
(ณ วันที่ 3 - 9 กุมภาพันธ์ 2562)  
โดย...สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงเทพมหานคร

รายการ	ราคาตลาดสด (USD)*	Supermarket (USD)**
<b>1. ข้าว</b>		
ข้าวขาว (5kg)	3.375	5
ข้าวผสมเหนียว (5kg)	-	5.70
ข้าวผสมเจ้าคุณ (5kg)	4.50	8.25
ข้าวหอมมะลิ (5kg)	4.375	7.40
<b>2. นมที่กึ่งสำเร็จรูป</b>		
นมแม่ (ซองขนาด60g)	0.20	0.30
ไวไว (ซองขนาด60g)	0.20	0.25
Koka (ซองขนาด85g)	-	0.73
Migoreng (ซองขนาด85g)	0.25	0.30
Nongshim (ซองขนาด125g)	-	0.95
Meeyeng (ซองขนาด60g)	0.20	0.20
<b>3. ผัก</b>		
ผักคะน้า (1kg)	1.25	2.50
แตงกวา (1kg)	0.75	1.50
มะเขือเทศ (1kg)	1.25	2.50
กะหล่ำปลี (1kg)	1	2
หอมแดง (1kg)	1.25	1.50
กระเทียม (1kg)	1	5
หอมหัวใหญ่ (1kg)	1	1
ฟักทอง (1kg)	0.75	1.50
พริก (1kg)	2	4.50
มะนาว (1kg)	1.25	2
ผักบุ้ง (1kg)	1.25	1.75
<b>4. เนื้อหมู</b>		
หมูสะโพก (1kg)	5	6.50
เนื้อหมูสันนอก (1kg)	5	7.50
เนื้อหมูสันใน (1kg)	5	7.80
หมูสามชั้น (1kg)	3.75	6.50
*** หมู (มีชีวิต) ราคาหน้าฟาร์ม 1kg : 2.53 USD		
<b>5. เนื้อวัว</b>		
เนื้อวัวสันนอก (1kg)	10.50	18
เนื้อวัวสันใน (1kg)	11.25	19
<b>6. เนื้อไก่</b>		
เนื้อไก่ส่วน (1kg)	3.75	4.50
บ่อนไก่ (1kg)	3.50	5.30
อกไก่ (1kg)	3.75	4.20



ราคาสินค้าอุปโภคบริโภคในกรุงเทพฯ  
(ณ วันที่ 3 - 9 กุมภาพันธ์ 2562)  
โดย...สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงเทพมหานคร

รายการ	ราคาตลาดสด (USD)*	Supermarket (USD)**
<b>7. อาหารทะเล</b>		
กุ้งกุลาค่า (1kg)	10	18.20
ปลาหมึก (1kg)	7.50	9.80
ปู (1kg)	10	22
<b>8. ไข่</b>		
ไข่ไก่ (10 ฟอง)	1	1.50
ไข่เป็ด (10 ฟอง)	1.25	2
<b>9. น้ำตาล</b>		
น้ำตาลทรายขาว (1kg)	0.75	0.80
น้ำตาลทรายแดง (1kg)	-	1.40
น้ำตาลปีบ (1kg)	1.25	-
น้ำตาลอ้อย (1kg)	-	-
เกลือ (ปรุงพิทช์) (1kg)	-	0.65
<b>10. น้ำมันพืช</b>		
น้ำมันปาล์ม (โอสัน) (1L)	1.50	2.70
น้ำมันถั่วเหลือง (Healthy Chef) (1L)	2.125	3
น้ำมันดอกทานตะวัน (Family Choice) (2L)	2.50	5.20
น้ำมันรำข้าว (คิง) (1.90ML)	-	6.30
น้ำมันข้าวโพด (Afiat) (1L)	-	3.10
<b>11. น้ำปลา</b>		
ตราปลาหมึก (700ML)	1	1.70
พันธุ์ไทย (750ML)	-	3.10
คนแบกหาม (750ML)	-	2
<b>12. น้ำมันหอย</b>		
ตราแม่ครัว (600ML)	0.75	2.40
แม็กกี้ (740ML)	1.50	1.65
Lee Kum Kee (907g)	-	3.20
<b>13. ซอสปรุงรส</b>		
ภูเขาทอง (200ML)	0.75	1
แม็กกี้ (200ML)	0.875	0.70
Kikkoman (600ML)	-	6.30
<b>14. นม</b>		
Dutch Mill (2L)	-	4.30
Dutch Mill (830ml)	-	2.20
Meiji (2L)	-	4.30
Meiji (830ml)	-	2.30
F & N Magnolia (2L)	-	4.30
F & N Magnolia (800ml)	-	2.20
Anchor (1L)	-	1.10



ราคาสินค้าอุปโภคบริโภคในกัมพูชา  
(ณ วันที่ 3 - 9 กุมภาพันธ์ 2562)  
โดย...สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงพนมเปญ

รายการ	ราคาตลาดสด (USD)*	Supermarket (USD)**
Pauls (1L)	-	1.95
Cowhead Low Fat (1L)	2.375	2.60
<b>15. น้ำผลไม้</b>		
Kean Cyprus (1L)	-	1.90
Cyprina Cyprus (1L)	-	1.90
Tree Top USA (240ml)	-	2.60
Golden Circle Australia (1L)	-	-
Malee Thal (1L)	1.875	2.10
<b>16. ผลไม้</b>		
ลำไย (1kg)	2.50	4.50
มะม่วงแก้วขมิ้น (1kg)	0.50	2
สับปะรด (Unit)	0.625	0.90
ส้ม (1kg)	2.50	3
<b>17. แชมพู</b>		
Dove (340ml)	2.75	3.40
Head and Shoulders (350ml)	3	3.90
Pantene (380ml)	2.75	5
Clear (340ml)	2.50	3.90
L'Oreal (330ml)	4	3.80
<b>18. ยาสีฟัน</b>		
Sensodyne Fress Mint (100g)	2.50	3.10
Colgate (เกลือสมุนไพร) (250g)	1.25	2.20
Dentiste Plus White (120g)	-	4.80
<b>19. ผงซักฟอก</b>		
เป่า (403kg)	6.75	9.70
108 (3.5kg)	4.50	-
ซีอิลค์ (3kg)	-	5.30
บรีส (3kg)	5	5.70

ที่มา: \* Chbar Ampov Market

\*\* Supermarket Aeon Mall 1

\*\*\* CP Cambodia